



市民公益活動（ボランティア等）

2019年5月23日現在

| No. | 種類   | 対象事業                            | 開催日                  | ポイント単位 | 問い合わせ                                  |          |
|-----|------|---------------------------------|----------------------|--------|--|----------|
| 1   | 【講座】 | 国際交流協会 各種講座                     | 適宜                   | 50     | 千葉市国際交流協会                              | 245-5750 |
| 2   |      | 千葉市民活動支援センター 各種講座               | 適宜                   | 50     | 千葉市民活動支援センター                           | 227-3081 |
| 3   |      | 千葉市ボランティアセンター 各種講座              | 適宜                   | 50     | 千葉市ボランティアセンター                          | 209-8850 |
| 4   |      | 千葉市ボランティア連絡協議会 各種講座             | 適宜                   | 50     |  |          |
| 5   |      | 生涯学習センター 各種講座                   | 適宜                   | 50     | 千葉市生涯学習センター                            | 207-5811 |
| 6   |      | 子どもの居場所サポーター養成講座・子どものSOS支援員養成講座 | 6/1～9/30の内<br>3～4回程度 | 50     | こども企画課                                 | 245-5673 |
| 7   | 【観光】 | 日本人向け観光ボランティア                   | 適宜                   | 50     | 千葉市観光協会                                | 242-0007 |
| 8   |      | 外国人向け観光ボランティアガイド養成講座受講          | 適宜                   | 50     |  |          |
| 9   |      | 外国人向け観光ボランティアガイド                | 適宜                   | 50     |  |          |
| 10  | 【施設】 | 国際交流協会ボランティア（案内、相談等）            | 通年                   | 50     | 千葉市国際交流協会                              | 245-5750 |
| 11  |      | 動物公園ボランティア（ガイド、植栽）              | 通年                   | 50     | 動物公園                                   | 252-7566 |
| 12  |      | 生涯学習センターボランティア（講座開催等）           | 通年                   | 50     | 千葉市生涯学習センター                            | 207-5811 |
| 13  |      | 科学館ボランティア（案内）                   | 通年                   | 50     | 千葉市科学館                                 | 308-0511 |
| 14  |      | 加曽利貝塚博物館ボランティア（ガイドの会）           | 通年                   | 50     | 加曽利貝塚博物館                               | 231-0129 |
| 15  |      | 加曽利貝塚博物館ボランティア（博物館友の会）          | 通年                   | 50     |  |          |
| 16  |      | 加曽利貝塚博物館ボランティア（土器づくり同好会）        | 通年                   | 50     |  |          |
| 17  |      | 郷土博物館ボランティア（展示解説）               | 通年                   | 50     | 郷土博物館                                  | 222-8231 |
| 18  |      | 郷土博物館ボランティア（市史協力員活動）            | 通年                   | 50     |  |          |
| 19  |      | 子ども交流館運営ボランティア                  | 通年                   | 50     | 子ども交流館                                 | 202-1504 |
| 20  |      | プレーパーク運営ボランティア                  | 通年                   | 50     | こども企画課                                 | 245-5673 |
| 21  |      | 子育て支援館ボランティア                    | 通年                   | 50     | 子育て支援館                                 | 201-6000 |
| 22  |      | 地域子育て支援センターボランティア               | 通年                   | 50     | ※一部、対象外の施設がございます。<br>各施設へ直接お問い合わせください。 |          |
| 23  |      | 子育てリラックス館ボランティア                 | 通年                   | 50     |  |          |
| 24  |      | ”フリースペースあおば”ボランティア（こころの健康センター内） | 毎月2回程度               | 50     | こころの健康センター                             | 204-1582 |
| 25  |      | 青葉病院ボランティア                      | 通年                   | 50     | 青葉病院                                   | 227-1131 |
| 26  |      | 海浜病院ボランティア                      | 通年                   | 50     | 海浜病院                                   | 277-7711 |

【 次ページあり 】

|    |            |   |                 |      |                    |          |
|----|------------|---|-----------------|------|--------------------|----------|
| 27 |            | ちばレポ（サポーター活動）                           | 年数回程度           | 50   | 広報広聴課              | 245-5015 |
| 28 |            | みなとのコミュニティガーデン（花壇づくり等）                  | 毎月1～4回程度        | 50   | 海辺活性化推進課           | 245-5348 |
| 29 |            | シニアリーダー活動（対象教室での指導等）                    | 通年              | 50   | 地域包括ケア推進課          | 245-5168 |
| 30 |            | ちばしファミリー・サポート・センター                      | 通年              | 50   | ちばしファミリー・サポート・センター | 201-6571 |
| 31 | 【イベント・その他】 | こどもの参画推進事業への協力（ワークショップ等への参加など）          | 毎月2回程度          | 50   | こども企画課             | 245-5673 |
| 32 |            | こどものまちCBT運営ボランティア                       | 年間5回程度          | 50   |                    |          |
| 33 |            | 谷津田の自然の保全活動ボランティア（大草谷津田いきもの里・金光院谷津田）    | 月2回程度           | 50   | 環境保全課              | 245-5195 |
| 34 |            | 花島公園 はなの会活動（花壇づくり等）                     | 毎月1回程度          | 50   | 花見川公園緑地事務所         | 286-8740 |
| 35 |            | 花島公園 森の広場花壇管理（花壇づくり等）                   | 毎月1回程度          | 50   |                    |          |
| 36 |            | 稲毛区役所 イナゲハナサカスボランティア（花壇づくり等）            | 毎月2回程度          | 50   | 稲毛区地域振興課           | 284-6102 |
| 37 |            | 若葉区役所 花壇づくりボランティア（花壇づくり等）               | 毎月1回程度          | 50   | 若葉区地域振興課           | 233-8122 |
| 38 |            | 応急手当インストラクター                            | 通年              | 50   | 消防局救急課             | 202-1657 |
| 39 |            | 千葉県ボランティア連絡協議会の活動                       | 通年              | 50   | 千葉県ボランティアセンター      | 209-8850 |
| 40 |            | 収集ボランティア活動（使用済み切手の整理活動）                 | 適宜              | 50   |                    |          |
| 41 |            | <b>NEW</b> 千葉県ボランティアセンター 個人登録ボランティア     | 活動：通年<br>付与：年1回 | 1000 |                    |          |
| 42 |            | <b>NEW</b> 千葉県ボランティアセンター 登録ボランティアグループ会員 | 活動：通年<br>付与：年1回 | 1000 |                    |          |
| 43 |            | 動物の譲渡関係事業ボランティア                         | 適宜              | 50   | 動物保護指導センター         | 258-7817 |
| 44 |            | 仔猫の育成事業ボランティア                           | 適宜              | 50   |                    |          |
| 45 |            | 動物保護指導センターイベントボランティア                    | 適宜              | 50   |                    |          |
| 46 |            | 学校セーフティウォッチャー（登録している地域協力者かつ年度更新者）       | 活動：通年<br>付与：年1回 | 1000 | 教育委員会学事課           | 245-5927 |

## 健康維持・増進活動

| No. | 種類         | 対象事業                        | 開催日    | ポイント単位 | 問い合わせ      |          |
|-----|------------|-----------------------------|--------|--------|------------|----------|
| 47  | 【講座】       | 社会福祉セミナー（健康維持・増進に資する講座等）    | 年間9回程度 | 50     | 社会福祉研修センター | 209-8841 |
| 48  |            | 青葉病院 市民公開講座（健康維持・増進に資する講座等） | 年間4回程度 | 50     | 青葉病院       | 227-1131 |
| 49  |            | 海浜病院 市民公開講座（健康維持・増進に資する講座等） | 年間4回程度 | 50     | 海浜病院       | 277-7711 |
| 50  |            | 海浜病院 ミニ健康講座（健康維持・増進に資する講座等） | 毎月1回程度 | 50     |            |          |
| 51  |            | ヘルスサポーター養成教室                | 4～12月  | 50     | 健康支援課      | 238-9968 |
| 52  | 【イベント・その他】 | 青葉病院 「看護の日」イベント             | 5月17日  | 50     | 青葉病院       | 227-1131 |
| 53  |            | 禁煙サポート（健康教育事業）              | 通年     | 50     | 健康支援課      | 238-9968 |
| 54  |            | 市民健康づくり大会                   | 10月    | 50     |            |          |
| 55  |            | 各区健康イベント                    | 10～11月 | 50     |            |          |

## 市の推進する施策等

| No. | 種類                       | 対象事業   | 開催日      | ポイント単位 | 問い合わせ             |          |
|-----|--------------------------|--|----------|--------|-------------------|----------|
| 56  | 【講座】                     | 上級救命講習   | 毎月2～3回程度 | 50     | 消防局救急課            | 202-1657 |
| 57  | 【アンケート】                  | WEBアンケート（回答者）                                  | 年数回程度    | 20     | 広報広聴課             | 245-5298 |
| 58  | 【パラスポーツ】                 | パラスポーツ応援イベント<br>「Go! Together! ～みんな一緒に共生する未来～」 | 年3回程度予定  | 50     | オリンピック・パラリンピック調整課 | 245-5296 |
| 59  | <b>NEW</b><br>【イベント・その他】 | 市制100周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ募集                      | 6/1～9/2  | 50     | 都市アイデンティティ推進課     | 245-5660 |
| 60  | <b>NEW</b>               | ワールドカフェ「千葉市100人未来会議」                           | 8月4日     | 50     | 政策企画課（市役所コールセンター） | 245-4894 |

※掲載している事業には、予定も含まれます。対象事業一覧は随時更新していますので、ホームページ等で最新の情報をご確認ください。  
 ※今後、市として施策を進めるために「ちばシティポイント」を付与することが効果的な事業について精査し、対象事業を拡大していきます。