



市民公益活動（ボランティア等）

2019年9月6日現在

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ		
1	【講座】	国際交流協会 各種講座	適宜	50	千葉市国際交流協会	245-5750	
2		千葉市民活動支援センター 各種講座	適宜	50	千葉市民活動支援センター	227-3081	
3		千葉市ボランティアセンター 各種講座	適宜	50	千葉市ボランティアセンター	209-8850	
4		千葉市ボランティア連絡協議会 各種講座	適宜	50			
5		生涯学習センター 各種講座	適宜	50	千葉市生涯学習センター	207-5811	
6		子どもの居場所サポーター養成講座・子どものSOS支援員養成講座	6/1~9/30の内 3~4回程度	50	こども企画課	245-5673	
7	【観光】	ちばシティガイド	適宜	50	千葉市観光協会	242-0007	
8		訪日外国人旅行者向け「ちばシティガイド」養成講座	年間6回程度 (8月以降)	50			
9	【施設】	国際交流協会ボランティア（案内、相談等）	通年	50	千葉市国際交流協会	245-5750	
10		動物公園ボランティア（ガイド、植栽）	通年	50	動物公園	252-7566	
11		生涯学習センターボランティア（まなびサポーター）	通年	50	千葉市生涯学習センター	207-5811	
12		科学館ボランティア（案内）	通年	50	千葉市科学館	308-0511	
13		加曽利貝塚博物館ボランティア（ガイドの会）	通年	50	加曽利貝塚博物館	231-0129	
14		加曽利貝塚博物館ボランティア（博物館友の会）	通年	50			
15		加曽利貝塚博物館ボランティア（土器づくり同好会）	通年	50			
16		郷土博物館ボランティア（展示解説）	通年	50	郷土博物館	222-8231	
17		郷土博物館ボランティア（市史協力員活動）	通年	50			
18		子ども交流館運営ボランティア	通年	50	子ども交流館	202-1504	
19		プレーパーク運営ボランティア	通年	50	こども企画課	245-5673	
20		子育て支援館ボランティア	通年	50	子育て支援館	201-6000	
21		地域子育て支援センターボランティア	通年	50	※各施設へ直接お問い合わせください (一部、対象外の施設がございます。)		
22		子育てリラックス館ボランティア	通年	50			
23		”フリースペースあおば”ボランティア（こころの健康センター内）	毎月2回程度	50	こころの健康センター	204-1582	
24		青葉病院ボランティア	通年	50	青葉病院	227-1131	
25		海浜病院ボランティア	通年	50	海浜病院	277-7711	
26		【イベント・その他】 ※次頁へ続く	ボランティア・市民活動マッチングプログラム（イベント参加者）	8月4日	50	千葉市民活動支援センター	227-3081
27			ちばレポ（サポーター活動）	年数回程度	50	広報広聴課	245-5015
28	みなとのコミュニティガーデン（花壇づくり等）		毎月1~4回程度	50	海辺活性化推進課	245-5348	

29		シニアリーダー活動（対象教室での指導等）	通年	50	地域包括ケア推進課	245-5168
30		ちばしファミリー・サポート・センター	通年	50	ちばしファミリー・サポート・センター	201-6571
31		こどもの参画推進事業への協力 （ワークショップ等への参加など）	毎月2回程度	50	こども企画課	245-5673
32		こどものまちCBT運営ボランティア	年間5回程度	50		
33		谷津田の自然の保全活動ボランティア （大草谷津田いきものの里・金光院谷津田）	月2回程度	50	環境保全課	245-5195
34		千葉公園ボランティア活動（花壇づくり等）	毎週1回程度	50	中央・稲毛公園緑地事務所	251-5103
35		千葉公園花の輪活動（花壇づくり等）	毎月2回程度	50		
36		花島公園 はなの会活動（花壇づくり等）	毎月1回程度	50	花見川公園緑地事務所	286-8740
37		花島公園 森の広場花壇管理（花壇づくり等）	毎月1回程度	50		
38		昭和の森 花うさぎの会（花壇づくり等）	毎月2～4回程度	50	緑公園緑地事務所	294-2884
39	NEW	昭和の森 ビオトープの会（水田管理等）	毎月2回程度	50		
40	【イベント・その他】 ※前頁から続き	稲毛区役所 イナゲハナサカスボランティア （花壇づくり等）	毎月2回程度	50	稲毛区地域振興課	284-6102
41		若葉区役所 花壇づくりボランティア （花壇づくり等）	毎月1回程度	50	若葉区地域振興課	233-8122
42	NEW	まちカフェライブ（当日ボランティア）	10月12・13日	50	緑区地域振興課	292-8105
43		応急手当インストラクター	通年	50	消防局救急課	202-1657
44		千葉市ボランティア連絡協議会の活動	通年	50	千葉市ボランティアセンター	209-8850
45		収集ボランティア活動 （使用済み切手の整理活動）	適宜	50		
46		千葉市ボランティアセンター 個人登録ボランティア	活動：通年 付与：年1回	1000		
47		千葉市ボランティアセンター 登録ボランティアグループ会員	活動：通年 付与：年1回	1000		
48		動物の譲渡関係事業ボランティア	適宜	50	動物保護指導センター	258-7817
49		仔猫の育成事業ボランティア	適宜	50		
50		動物保護指導センターイベントボランティア	適宜	50		
51		学校セーフティウォッチャー （登録している地域協力者かつ年度更新者）	活動：通年 付与：年1回	1000	教育委員会学事課	245-5927

健康維持・増進活動

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ	
52	【ウォーキング】 NEW	ちばしウォーキングポイント	通年	200 (3カ月毎)	健康支援課	238-9968
53	【施設利用】 NEW	市スポーツ施設利用	通年	5 (1日1回)	※各施設へ直接お問い合わせください	
54	【講座】	社会福祉セミナー (健康維持・増進に資する講座等)	年間9回程度	50	社会福祉研修センター	209-8841
55		青葉病院 市民公開講座 (健康維持・増進に資する講座等)	年間4回程度	50	青葉病院	227-1131
56		海浜病院 市民公開講座 (健康維持・増進に資する講座等)	年間4回程度	50	海浜病院	277-7711
57		海浜病院 ミニ健康講座 (健康維持・増進に資する講座等)	毎月1回程度	50		
58		ヘルスサポーター養成教室	4～12月	50	健康支援課	238-9968
59	【イベント・その他】	青葉病院 「看護の日」 イベント	5月17日	50	青葉病院	227-1131
60		禁煙サポート (健康教育事業)	通年	50	健康支援課	238-9968
61		市民健康づくり大会	10月	50		
62		各区健康イベント	10～11月	50		
63		緑区健康フェア	8月22・23日	50	緑区健康課	292-2630
64		検診結果提供 (国保加入者対象)	随時	500	健康保険課	245-5146

市の推進する施策等

No.	種類	対象事業	開催日	ポイント単位	問い合わせ	
65	【講座】	上級救命講習	毎月2～3回程度	50	消防局救急課	202-1657
66	【アンケート】	WEBアンケート (回答者)	年数回程度	20	広報広聴課	245-5298
67	【パラスポーツ】	パラスポーツ応援イベント 「Go! Together! ～みんな一緒に共生する未来～」	年3回程度予定	50	オリンピック・パラリンピック調整課	245-5296
68		NEW ボッチャ体験会 (稲毛区主催・共催)	年5回程度予定	50	稲毛区地域振興課	284-6102
69	【イベント・その他】	市制100周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ募集	6/1～9/2	50	都市アイデンティティ推進課	245-5660
70		ワールドカフェ「千葉市100人未来会議」	8月4日	50	政策企画課 (市役所コールセンター)	245-4894
71		「あなたにお知らせサービス」実証実験	6/10～8/中旬	20	業務改革推進課	245-5706

※掲載している事業には、予定も含まれます。対象事業一覧は随時更新していますので、ホームページ等で最新の情報をご確認ください。
※今後、市として施策を進めるために「ちばシティポイント」を付与することが効果的な事業について精査し、対象事業を拡大していきます。