



市民公益活動（ボランティア等）

2022年7月1日現在

| No. | 種類   | 対象事業                            | 開催日                | ポイント単位 | 問い合わせ                  |              |
|-----|------|---------------------------------|--------------------|--------|------------------------|--------------|
| 1   | 【講座】 | 国際交流協会 各種講座                     | 適宜                 | 50     | 千葉市国際交流協会              | 043-245-5750 |
| 2   |      | 千葉市民活動支援センター 各種講座               | 適宜                 | 50     | 千葉市民活動支援センター           | 043-227-3081 |
| 3   |      | 千葉市ボランティアセンター 各種講座              | 適宜                 | 50     | 千葉市ボランティアセンター          | 043-209-8850 |
| 4   |      | 千葉市ボランティア連絡協議会 各種講座・活動          | 適宜                 | 50     |                        |              |
| 5   |      | 生涯学習センター 各種講座                   | 適宜                 | 50     | 千葉市生涯学習センター            | 043-207-5811 |
| 6   |      | 子どもの居場所サポーター養成講座・子どものSOS支援員養成講座 | 年間3～4回程度           | 50     | こども企画課                 | 043-245-5673 |
| 7   |      | 養育里親制度 オンライン説明会                 | 随時                 | 50     | 児童相談所（特定非営利活動法人キアアセット） | 043-215-7802 |
| 8   |      | ちばし地域づくり大学校 入門コース               | R4/7/3～<br>R5/2/18 | 50     | ちばし地域づくり大学校            | 043-303-1688 |
| 9   |      | ちばし地域づくり大学校 基礎コース               |                    |        |                        |              |
| 10  |      | ちばし地域づくり大学校 ステップアップコース          |                    |        |                        |              |
| 11  |      | ちばし地域づくり大学校 修了生支援講座             |                    |        |                        |              |
| 12  | 【観光】 | ちばシティガイド                        | 適宜                 | 50     | 千葉市観光協会                | 043-242-0007 |
| 13  | 【施設】 | 国際交流協会ボランティア（案内、相談等）            | 通年                 | 50     | 千葉市国際交流協会              | 043-245-5750 |
| 14  |      | 動物公園ボランティア（ガイド、植栽）              | 通年                 | 50     | 動物公園                   | 043-252-7566 |
| 15  |      | 生涯学習センターボランティア（まなびサポーター）        | 通年                 | 50     | 千葉市生涯学習センター            | 043-207-5811 |
| 16  |      | 科学館ボランティア（案内）                   | 通年                 | 50     | 千葉市科学館                 | 043-308-0511 |
| 17  |      | 加曽利貝塚博物館ボランティア（ガイドの会）           | 通年                 | 50     | 加曽利貝塚博物館               | 043-231-0129 |
| 18  |      | 加曽利貝塚博物館ボランティア（博物館友の会）          | 通年                 | 50     |                        |              |
| 19  |      | 加曽利貝塚博物館ボランティア（土器づくり同好会）        | 通年                 | 50     |                        |              |
| 20  |      | 郷土博物館ボランティア（展示解説）               | 通年                 | 50     | 郷土博物館                  | 043-222-8231 |
| 21  |      | 郷土博物館ボランティア（市史協力員活動）            | 通年                 | 50     |                        |              |
| 22  |      | 子ども交流館運営ボランティア                  | 通年                 | 50     | 子ども交流館                 | 043-202-1504 |
| 23  |      | プレーパーク運営ボランティア                  | 通年                 | 50     | こども企画課                 | 043-245-5673 |
| 24  |      | 子育て支援館ボランティア                    | 通年                 | 50     | 子育て支援館                 | 043-201-6000 |

| No. | 種類    | 対象事業                                     | 開催日             | ポイント単位 | 問い合わせ                                   |              |
|-----|-------|------------------------------------------|-----------------|--------|-----------------------------------------|--------------|
| 25  | 【施設】  | 花の美術館ボランティア<br>(花美フレンズ)                  | 通年              | 50     | 花の美術館                                   | 043-277-8776 |
| 26  |       | 地域子育て支援センターボランティア                        | 通年              | 50     | ※各施設へ直接お問い合わせください<br>(一部、対象外の施設がございます。) |              |
| 27  |       | 子育てリラックス館ボランティア                          | 通年              | 50     |                                         |              |
| 28  |       | ”フリースペースあおば”ボランティア<br>(こころの健康センター内)      | 毎月2回程度          | 50     | こころの健康センター                              | 043-204-1582 |
| 29  |       | 青葉病院ボランティア                               | 通年              | 50     | 青葉病院                                    | 043-227-1131 |
| 30  |       | 海浜病院ボランティア                               | 通年              | 50     | 海浜病院                                    | 043-277-7711 |
| 31  | 【その他】 | ちばレポ(サポーター活動)                            | 年間数回程度          | 50     | 広報広聴課                                   | 043-245-5015 |
| 32  |       | みなとのコミュニティガーデン<br>(花壇づくり等)               | 毎月1~4回程度        | 50     | 海辺活性化推進課                                | 043-245-5348 |
| 33  |       | シニアリーダー活動(対象教室での指導等)                     | 通年              | 50     | 健康推進課                                   | 043-245-5146 |
| 34  |       | ちばしファミリー・サポート・センター                       | 通年              | 50     | ちばしファミリー・サポート・センター                      | 043-201-6571 |
| 35  |       | こどもの参画推進事業への協力<br>(ワークショップ等への参加など)       | 毎月2回程度          | 50     | こども企画課                                  | 043-245-5673 |
| 36  |       | こどものまちCBT運営ボランティア                        | 年間5回程度          | 50     |                                         |              |
| 37  |       | どこでもこどもカフェ運営ボランティア                       | 適宜<br>(活動場所による) | 50     |                                         |              |
| 38  |       | 谷津田の自然の保全活動ボランティア<br>(大草谷津田いきもの里・金光院谷津田) | 月2回程度           | 50     | 環境保全課                                   | 043-245-5195 |
| 39  |       | 千葉公園ボランティア活動(花壇づくり等)                     | 毎週1回程度          | 50     | 中央・美浜公園緑地事務所                            | 043-279-8440 |
| 40  |       | 花島公園 はなの会活動(花壇づくり等)                      | 毎月1回程度          | 50     | 花見川・稲毛公園緑地事務所                           | 043-286-8740 |
| 41  |       | 花島公園 森の広場花壇管理(花壇づくり等)                    | 毎月1回程度          | 50     |                                         |              |
| 42  |       | 昭和の森 花うさぎの会(花壇づくり等)                      | 毎月2~4回程度        | 50     | 緑公園緑地事務所                                | 043-294-2884 |
| 43  |       | 昭和の森 ビオトープの会(水田管理等)                      | 毎月2回程度          | 50     |                                         |              |
| 44  |       | 稲毛区役所 イナゲハナサカスボランティア<br>(花壇づくり等)         | 毎月2回程度          | 50     | 稲毛区地域振興課                                | 043-284-6102 |
| 45  |       | 若葉区役所 花壇づくりボランティア<br>(花壇づくり等)            | 毎月1回程度          | 50     | 若葉区地域振興課                                | 043-233-8122 |
| 46  |       | 応急手当インストラクター                             | 通年              | 50     | 消防局救急課                                  | 043-202-1657 |
| 47  |       | 収集ボランティア活動<br>(使用済み切手の整理活動)              | 適宜              | 50     | 千葉市ボランティアセンター                           | 043-209-8850 |
| 48  |       | 千葉市ボランティアセンター<br>個人登録ボランティア              | 活動:通年<br>付与:年1回 | 1000   |                                         |              |
| 49  |       | 千葉市ボランティアセンター<br>登録ボランティアグループ会員          | 活動:通年<br>付与:年1回 | 1000   |                                         |              |
| 50  |       | 動物の譲渡関係事業ボランティア                          | 適宜              | 50     | 動物保護指導センター                              | 043-258-7817 |
| 51  |       | 仔猫の育成事業ボランティア                            | 適宜              | 50     |                                         |              |
| 52  |       | 動物保護指導センターイベントボランティア                     | 適宜              | 50     |                                         |              |
| 53  |       | 学校セーフティウォッチャー<br>(登録している地域協力者かつ年度更新者)    | 活動:通年<br>付与:年1回 | 1000   | 教育委員会学事課                                | 043-245-5927 |

| No. | 種類    | 対象事業                            | 開催日 | ポイント単位 | 問い合わせ        |              |
|-----|-------|---------------------------------|-----|--------|--------------|--------------|
| 54  | 【その他】 | 放課後子ども教室 協力員<br>(希望する一部の学校での実施) | 通年  | 50     | 教育委員会生涯学習振興課 | 043-245-5957 |
| 55  |       | 稲毛海浜公園ボランティア<br>(樹木ボランティア)      | 通年  | 50     | 中央・美浜公園緑地事務所 | 043-279-8440 |
| 56  |       | 稲毛海浜公園ボランティア<br>(花づくりボランティア)    | 通年  | 50     | 中央・美浜公園緑地事務所 | 043-279-8440 |

### 健康維持・増進活動

| No. | 種類       | 対象事業                            | 開催日       | ポイント単位         | 問い合わせ             |              |
|-----|----------|---------------------------------|-----------|----------------|-------------------|--------------|
| 57  | 【ウォーキング】 | ちばしウォーキングポイント                   | 通年        | 50<br>(1カ月毎)   | 健康推進課             | 043-238-9968 |
| 58  | 【施設利用】   | 市スポーツ施設利用                       | 通年        | 5<br>(1日1回1施設) | ※各施設へ直接お問い合わせください |              |
| 59  | 【講座】     | 社会福祉セミナー<br>(健康維持・増進に資する講座等)    | 年間10回程度   | 50             | 社会福祉研修センター        | 043-209-8841 |
| 60  |          | 青葉病院 市民公開講座<br>(健康維持・増進に資する講座等) | 年間4回程度    | 50             | 青葉病院              | 043-227-1131 |
| 61  |          | 海浜病院 市民公開講座<br>(健康維持・増進に資する講座等) | 年間4回程度    | 50             | 海浜病院              | 043-277-7711 |
| 62  |          | 海浜病院 ミニ健康講座<br>(健康維持・増進に資する講座等) | 毎月1回程度    | 50             |                   |              |
| 63  |          | ヘルスサポーター養成教室                    | 4~12月     | 50             | 健康推進課             | 043-238-9968 |
| 64  | 【その他】    | 禁煙サポート (健康教育事業)                 | 通年        | 50             | 健康推進課             | 043-238-9968 |
| 65  |          | 検診結果提供 (国保加入者 ほか条件あり)           | 随時        | 500            | 健康支援課             | 043-238-9926 |
| 65  |          | 稲毛区 親子でストレッチ                    | 令和4年7月25日 | 50             | 稲毛区健康課            | 043-284-6494 |

### 市の推進する施策等

| No. | 種類      | 対象事業                            | 開催日                | ポイント単位               | 問い合わせ         |              |
|-----|---------|---------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|--------------|
| 66  | 【講座】    | 上級救命講習                          | 毎月2~3回程度           | 50                   | 消防局救急課        | 043-202-1657 |
| 67  |         | 認知症サポーターステップ講座                  | 年間6回程度             | 50                   | 地域包括ケア推進課     | 043-245-5267 |
| 68  | 【アンケート】 | WEBアンケート (回答者)                  | 毎月1回<br>(1日~10日)   | 20                   | 広報広聴課         | 043-245-5298 |
| 69  | 【その他】   | 消費者啓発事業 (講演会等参加者)               | 随時                 | 50                   | 消費生活センター      | 043-207-3602 |
| 70  |         | 幼児教育・保育の人材等の紹介                  | 随時                 | 1000                 | 幼保支援課         | 043-245-5100 |
| 71  |         | ちばしエコチャレンジ                      | R4/6/1~<br>R5/2/28 | 500<br>50<br>20      | 環境保全課温暖化対策室   | 043-245-5504 |
| 72  |         | 千葉市政令指定都市移行・区設置30周年記念フォトコンテスト事業 | (2022)<br>6/1~8/31 | 300<br>※抽選で<br>30名の方 | 都市アイデンティティ推進課 | 043-245-5660 |

※掲載している事業には、予定も含まれます。対象事業一覧は随時更新していますので、ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

※今後、市として施策を進めるために「ちばシティポイント」を付与することが効果的な事業について精査し、対象事業を拡大していきます。